

TRABALHO DECENTE: SAÚDE E BEM-ESTAR DO TRABALHADOR RURAL

A saúde e o bem-estar do trabalhador rural são pilares fundamentais do trabalho decente, garantindo condições seguras, dignas e adequadas para o desempenho das atividades no campo.

Principais quesitos para o trabalho decente:

Ambiente Seguro

Redução de riscos ocupacionais por meio do uso obrigatório de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) adequados conforme pode ser observado na Figura 01, como luvas, botas, óculos de proteção, máscaras e vestimentas específicas para manipulação de agrotóxicos. Além disso, treinamentos sobre o uso correto de máquinas e a prevenção de acidentes são indispensáveis.



Figura 01. Trabalhador utilizando EPIs.
Fonte: Emater-DF

Alojamento/moradia e Condições de trabalho

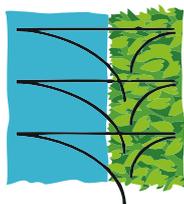
O alojamento/moradia do trabalhador rural deve garantir condições dignas, como representa a Figura 02, respeitando normas de segurança, higiene e conforto.

Conforme a NR 31, o alojamento/moradia deve possuir estrutura segura, ventilação adequada, banheiros higienizados, água potável e cozinha equipada. Também deve contar com camas individuais, armários e área de lazer.

Além disso, deve ter espaço para higienização de EPIs e medidas de segurança contra incêndios e outros riscos.

Essas condições asseguram o bem-estar do trabalhador, prevenindo situações de trabalho degradante e promovendo um ambiente seguro e produtivo.

AgroBrasília
2025



INFORME TÉCNICO - ANO 2

Brasília - DF
Maio, 2025

AUTORES

Luciana da Silva
Economista doméstico, Extensionista
Rural da Emater-DF

Maria Bezerra
Assistente Social, Extensionista
Rural da Emater-DF

EMATER-DF



Figura 02. Alojamento para trabalhadores rurais.
Fonte: Emater-DF

Acesso à Saúde

O acesso à assistência médica deve incluir vacinação, campanhas de prevenção e primeiros socorros no local de trabalho conforme ilustra a Figura 03.

Além disso, é essencial a disponibilidade de água potável que atenda a critérios de qualidade, quantidade e acessibilidade, conforme estabelecido pela Norma Regulamentadora 31 (NR-31). A água deve ser potável, livre de contaminantes e estar disponível em quantidade suficiente para consumo e higiene pessoal.

Nos locais de trabalho, devem haver pontos de acesso próximos às atividades laborais, com recipientes higienizados e protegidos contra contaminação.

Além disso, em alojamentos e áreas comuns, é essencial garantir abastecimento adequado para banheiros, cozinhas e higienização de equipamentos de proteção individual (EPIs).

A análise periódica da qualidade da água é fundamental para evitar doenças de veiculação hídrica, garantindo a saúde e o bem-estar dos trabalhadores.



Figura 03. Exame toxicológico.
Fonte: Emater-DF

Jornada e Direitos Trabalhistas

Cumprimento de carga horária justa; intervalos para descanso; remuneração adequada e respeito às leis trabalhistas são direitos previstos para garantir a dignidade e a qualidade de vida no trabalho rural.

Conforme a Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) e a Norma Regulamentadora 31 (NR-31), a duração padrão da jornada é de 8 horas diárias e 44 horas semanais, com possibilidade de prorrogação mediante acordo entre as partes.

Atividades que envolvem exposição a agentes nocivos, como agrotóxicos ou calor excessivo como demonstra a figura 04, exigem atenção especial para evitar impactos à saúde do trabalhador.



Figura 04. Colheita em horários adequados.
Fonte: Emater-DF

Considerações finais

O Circuito de Tecnologias Sociais da Emater-DF na Agrobrasília 2025 será voltado para ações de promoção do trabalho decente no meio rural, com foco em alojamentos e moradias adequados, acesso à saúde e segurança no trabalho.

As ações de prevenção e cuidados em saúde contarão com vacinação, exames rápidos e testes audiométricos em parceria com a Secretaria de Saúde. Para garantir as informações e orientações sobre direitos acesso às políticas públicas, a Defensoria Pública de Distrito Federal e a Secretaria de Desenvolvimento Social realizarão atendimentos ao público da agricultura familiar presente no circuito.

REFERÊNCIAS

MINISTÉRIO DO TRABALHO E EMPREGO (BRASIL). **Norma regulamentadora nº 31** – Segurança e saúde no trabalho na agricultura, pecuária, silvicultura, exploração florestal e aquicultura. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/aceso-a-informacao/participacao-social/conselhos-e-orgaos-colegiados/comissao-tripartite-partitaria-permanente/normas-regulamentadora/normas-regulamentadoras-vigentes/nr-31-atualizada-2024-1.pdf>. Acesso em: 15 maio 2025.

**Parque Estação Biológica,
Ed. Sede Emater-DF
Telefone: 3311-9330**

emater.df.gov.br



EMATER-DF

